

PLANES 1



JUGAR CON HARINA

Para esta actividad necesitamos: harina (o legumbres, pasta...), un barreño y un pincel.

Podemos jugar a desenterrar objetos con el pincel. También podemos meter letras escritas en papeles, que al encontrarlas, irán formando una palabra. Si echamos agua, podemos amasar, ¡o incluso hacer pan!

DISFRACES

Juguemos a disfrazarnos: telas, sombreros, gafas, sandalias, bañadores, un tutú, una bata... ¡cualquier cosa nos sirve! Podemos hacer desfiles, simular que estamos en otro lugar (en la playa, por ejemplo), hacernos fotos...



SATANAMA



Ahora, vamos a aprender a jugar con los dedos a través del "Satanama", que además, es relajante. Buscamos el vídeo en Youtube, y mientras lo vemos intentamos imitar los movimientos de los deditos.

¿CUÁL FALTA?



Recolectamos 4 objetos (de cocina, juguetes, alimentos, etc.) y los colocamos sobre una mesa despejada. El niño/a nombrará todos los objetos. Seguidamente, le vendamos o tapamos los ojos, y quitamos un objeto de la mesa. Al abrir los ojos, el niño/a tiene que encontrar qué objeto falta. Si le resulta muy fácil, podemos añadir más objetos.

CLASIFICAMOS

Esta actividad es muy sencilla: tenemos que clasificar. Podemos clasificar los cubiertos, las toallas por tamaños, botones por colores, objetos por su categoría (animales con animales, las pelotas juntas, los playmobil, etc.). Podemos usar cajas/barreños/cubos para ir metiendo cada agrupación.



PREPARAMOS LA MERIENDA

¡Vamos a preparar la merienda! Utilizaremos cualquier fruta que tengamos en casa para inventar en un plato diferentes escenas, animales... podemos añadir cereales, trozos de pan o lo que se nos ocurra para los detalles.

